



## Jaarverslag 2024 Stichting Fietsmaatjes Nederland

### Inleiding

Fietsmaatjes is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets, maar dit door een beperking niet meer zelfstandig kunnen. De gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, balans en evenwicht, cognitie, zien of horen. De fietsvrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Elke gast wordt zorgvuldig aan een fietsvrijwilliger gekoppeld. Samen maken de gast en fietsvrijwilliger fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Door Fietsmaatjes hebben onze gasten en ook de fietsvrijwilligers meer sociale contacten, zijn vaker buiten in hun eigen omgeving en zijn meer in beweging. Samen lekker fietsen en genieten!

De eerste lokale Fietsmaatjes organisatie is gestart op 30 juni 2012 in Warmond, gemeente Teylingen. Onder leiding van het echtpaar Tekla Zwinkels en Jan Burgmeijer, werd Fietsmaatjes Teylingen een succes.

In 2017 hebben Jan en Tekla zich aangemeld bij het Groeiprogramma van het Oranje Fonds met de ambitie om het succesvolle concept van Fietsmaatjes landelijk op te schalen. Zij hebben begin 2018 hiervoor de sociale onderneming VOF Fietsmaatjes.NL opgericht. Voor het bepalen van het beleid en toezicht op de uitvoering van dit beleid is op 5 april 2019 de Stichting Fietsmaatjes Nederland opgericht. Het doel van de sociale onderneming en de stichting is om landelijk steeds meer mensen in Nederland op een verantwoorde en veilige manier te laten deelnemen aan Fietsmaatjes. Dit doen zij met name door lokale initiatiefnemers te trainen in de goed uitgewerkte en beproefde werkwijze van Fietsmaatjes.NL. Aan het eind van 2024 waren 60 lokale Fietsmaatjes organisaties in heel Nederland actief! Verder doen zij dit door een platform van lokale Fietsmaatjes te vormen met onderlinge uitwisseling van kennis en ervaring.

Het Groeiprogramma van het Oranje Fonds heeft een grote stimulans gegeven om het programma van Fietsmaatjes.NL op een ondernemende en duurzame wijze op te zetten. Het Oranje Fonds heeft van 2017 tot 2021 inhoudelijke en financiële ondersteuning geleverd. Vanaf juli 2021 tot eind 2024 is er gewerkt met een 3,5-jaar durend beleidsplan en zijn er verschillende andere financiers en partners geweest die Fietsmaatjes.NL hebben gesteund in hun doel en missie. Onder leiding van Jan en Tekla, en dankzij de grote inzet van vele lokale initiatiefnemers is Fietsmaatjes landelijk uitgegroeid tot een onmisbaar maatjesproject die mensen met een beperking de kans biedt om te genieten van fietstochten en sociale interactie.

### Veranderingen en overdracht

In 2024 is gezocht naar een goede opvolging van de activiteiten van Jan en Tekla en hun team. Daarvoor zijn vele gesprekken gevoerd met landelijke organisaties en sociale ondernemers. Mede door de grote veranderingen in subsidieland, waardoor structurele financiering vanuit subsidies en donaties heel moeilijk is geworden, is de conclusie getrokken dat een aantal landelijke activiteiten beëindigd zullen moeten worden. Daarom is naast Jan en Tekla helaas ook Iris van Rossum eind 2024 gestopt bij Fietsmaatjes Nederland. Zij worden niet opgevolgd. Het bestuur van de landelijke stichting en Jan zullen in 2025 de lopende activiteiten van de VOF en de Stichting afwickelen en overdragen.

De 3 regio coördinatoren van Fietsmaatjes.NL Ingeborg Hovius, Linda Peeters en Joke Boevink gaan in 2025 vanuit hun eigen ondernemingen initiatiefnemers begeleiden bij het opstarten van nieuwe Fietsmaatjes locaties (het Starterspakket). Hiervoor heeft Stichting Fietsmaatjes Nederland met hen een licentieovereenkomst afgesloten.

De website en digitale kennisbibliotheek blijven nog een jaar, tot eind 2025, beschikbaar. Dat is geregeld en gefinancierd. Ook daarna wil de stichting graag de website en de digitale bibliotheek voor nieuwe initiatiefnemers bereikbaar houden. Daarover gaat ze in gesprek met de regio coördinatoren en met de vereniging van Lokale Fietsmaatjes in Nederland (VLFMN). De Vereniging heeft de afgelopen jaren haar rol vervuld als platform voor en spreekbuis van de Lokale Fietsmaatjes in Nederland.



Jan Burgmeijer en Tekla Zwinkels zijn op 2 maart 2024 geëerd met de Koninklijke Onderscheiding “Ridder in de Orde van Oranje Nassau” voor hun bijdrage aan de gemeenschap.

Hun afscheid, wegens pensionering, was eind 2024.

Ze willen alle initiatiefnemers van de lokale Fietsmaatjes organisaties nogmaals bedanken voor de fijne samenwerking en voor alles wat zij gedaan hebben en nog doen voor Fietsmaatjes!

## Organisatie

De organisatie van Fietsmaatjes.NL bestaat uit twee niveaus: Een toezicht houdend stichtingsbestuur en een uitvoerend team.

Het bestuur van de stichting Fietsmaatjes Nederland bestond in 2024 uit 3 onbezoldigde bestuurders: Evert Schipaanboord (voorzitter), Mirjam van Iterson (secretaris) en Elly van den Akker (penningmeester). Het bestuur heeft in 2024 9 keer vergaderd samen met de VOF-vennoten.

Het uitvoerend team staat onder leiding van de sociale onderneming V.O.F. Fietsmaatjes.NL met de vennoten Jan Burgmeijer en Tekla Zwinkels. Zij werken in opdracht van de stichting Fietsmaatjes Nederland en de lokale Fietsmaatjes in oprichting. Daarvoor huren zij ZZP'ers in. In 2024 waren dit: Iris van Rossum, Boy Heijnekamp, Claire van der Plas, Ingeborg Hovius, Linda Peeters en Joke Boevink.

## Doelstellingen en resultaten

Stichting Fietsmaatjes Nederland had voor de beleidsperiode 2021-2024 de volgende concrete doelstellingen:

1. Groei van 30 naar 60+ lokale Fietsmaatjes organisaties in 3 jaar.
2. Erkenning als effectieve interventie.
3. Lokale Fietsmaatjes organisaties gaan samen een lerende organisatie worden, met als doel een kwalitatief goede werkwijze en organisatie van Fietsmaatjes en een duurzame financiering.
4. Meer sociale impact bereiken bij verschillende doelgroepen.

Aan deze 4 doelstellingen is in 2024 hard gewerkt met de volgende mooie resultaten:

1. In 2024 zijn er 11 lokale Fietsmaatjes organisaties bijgekomen! Dat brengt de teller eind van het jaar op precies 60 lokale Fietsmaatjes organisaties in het hele land! Hiervan zijn er 53 die al fietsen en 7 die in oprichting zijn.

2. Fietsmaatjes is erkend als een goed beschreven sociale interventie door het beoordelingspanel van Effectieve sociale interventies van Movisie.
3. Er zijn goede stappen gezet naar een lerende organisatie door overdracht van de oprichters naar 3 regio coördinatoren van Fietsmaatjes.NL, overgang naar de nieuwe planningsapplicatie SamenFietsen 2.0 en het eerste jaar van het provinciale groei- en verduurzamingsproject Fietsmaatjes Brabant.
4. De sociale impact is versterkt door samenwerking met verschillende partners en delen van de kennis met de lokale Fietsmaatjes organisaties omtrent beperkingen waar onze gasten mee te maken hebben en hoe Fietsmaatjes hierin kan helpen; De sociale impact van Fietsmaatjes werd hierdoor versterkt bij dementie, eenzaamheid, te weinig beweging en bij het leren omgaan met langdurige ziekten zoals longziekten en reuma.

Onderstaand is de landelijke groei van het aantal vrijwilligers, gasten, duofietsen en fietsritten in de vorm van pictogrammen weergegeven



## Verslag van de activiteiten

De 4 hoofdactiviteiten om deze doelstellingen en resultaten te behalen waren:

- A. Externe landelijke promotie en communicatie
- B. Verduurzaming sociale impact en organisatie
- C. Bestuur en landelijke financiering
- D. Landelijke ondersteuning van nieuwe lokale Fietsmaatjes initiatieven

Activiteit:	Voortgang in 2024
A. Landelijke promotie en communicatie via website, nieuwsbrief en sociale media	<p>In 2024 is een geheel vernieuwde website voor Fietsmaatjes.NL live gegaan. De website heeft een nieuw design en is daardoor nog beter toegankelijk voor nieuwe initiatiefnemers met diverse achtergronden (vrijwillige initiatiefnemers, welzijnsorganisaties of gemeenten). Ook is een verbeterde locatie pagina beschikbaar voor nieuwe gasten en vrijwilligers met beknopt de wijze waarop de lokale Fietsmaatjes organisaties bereikt kunnen worden.</p> <p>Verder is er een nieuw design voor de nieuwsbrief gemaakt, in aansluiting op de nieuwe website. De nieuwsbrief is 9 keer uitgebracht.</p> <p>Op Facebook, Instagram en Linked In werden 1 of 2 keer per week berichten geplaatst en werden berichten van partners en lokale Fietsmaatjes gedeeld. Dit leverde een verdere groei op van het aantal volgers op onze sociale media kanalen. Resultaat in cijfers is:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Website: gemiddeld 1.500 bezoekers / maand</li> <li>• Nieuwsbrief: 1.173 abonnees</li> <li>• Instagram: 1.143 volgers</li> <li>• Facebook: 1.073 volgers</li> <li>• Linked In: 596 volgers</li> </ul>

A.Landelijke promotie en communicatie in Voorbeelden op het gebied van samenwerking en communicatie:  
 1. [Hart van Nederland \(TV\)](#).

samenwerking met partners.

De persberichten over de onderscheiding van Jan en Tekla op 2 maart 2024 heeft een item opgeleverd in het televisieprogramma Hart van Nederland. Opnames en uitzending vonden plaats op 3 maart.

2. Gedrukte magazines en kranten:

Een kort stukje in het KBO Magazine is aan Fietsmaatjes gewijd. Een aantal regionale kranten in Noord-Brabant hebben het persbericht over de start van Fietsmaatjes Brabant gepubliceerd. In de rubriek 'Dit doe ik' van de Libelle is een ingezonde bericht van een vrijwilliger van Fietsmaatjes Den Bosch geplaatst.

3. OuderenFonds: Fietsmaatjes staat in het Inspiratieboekje activiteiten tegen eenzaamheid.

4. Long Alliance: Fietsmaatjes staat op de webpagina over bewegen.

5. ReumaMagazine.nl: Twee artikelen op website en gedrukt magazine van februari 2024 over de betekenis van Fietsmaatjes voor mensen met reuma.

6. App 'Ik fiets': In provincie Utrecht is Fietsmaatjes goed doel.

7. SamenDementieVriendelijk. Deze organisatie gaf een workshop op de Landelijke dag over het omgaan met dementie door fietsvrijwilligers.

8. Fietsleveranciers Van Raam en Huka: Demonstratie en uitproberen van nieuwe modellen duofietsen tijdens de landelijke dag.

9. Leyden Academy of Vitality and Ageing: Prof. David van Bodegem heeft een keynote speech gegeven op de landelijke dag. Samenwerking omtrent het meten van eenzaamheid in project Fietsmaatjes Brabant.

10. Stichting Zorg en Zekerheid was als sponsor zichtbaar tijdens de Landelijke dag en zij verzorgen het drukken van het handboek. Op hun webpagina wordt uitgebreid aandacht gegeven aan Fietsmaatjes in de regio ZHN. In de Leidse regio hebben vele Fietsmaatjes met een hele stoet duofietsen de Corbulotunnel helpen openen.

11. Stichting Leef! organiseert jaarlijks de Onbeperkte Elfstedentocht. In 2024 hebben 4 fietsmaatjes uit Warmond op 2 duofietsen deelgenomen aan de onbeperkte Elfstedentocht (4 dagen) in september.



Beweegalliantie

12. Beweegalliantie:

Fietsmaatjes.NL is een van de ruim 140 partners die onderling samenwerken om Nederlanders meer te laten bewegen. Samen met het OuderenFonds richt zij zich specifiek op de doelgroep Ouderen.

13. Een-tegen-Eenzaamheid:

Fietsmaatjes.NL is landelijk partner van de nationale coalitie Een-tegen-eenzaamheid.



B. Verduurzaming.  
Ontwikkeling van  
nieuwe online  
planningsapplicatie  
SamenFietsen



B. Verduurzaming  
Erkenning als sociale  
interventie.



B. Verduurzaming.  
Fietsmaatjes Brabant



C. Landelijke  
financiering van  
Fietsmaatjes.NL



### Project SamenFietsen 2.0.

Er is in 2023-2024 een geheel nieuwe online applicatie gebouwd voor het plannen van fietsritten en het administreren van gasten en vrijwilligers. De applicatie is eigendom van de BV Springvloed van Michael Hagen en ontwikkeld door het IT-bedrijf Endeavour. De Stichting heeft middelen geworven bij het Oranje Fonds en Vrienden op de Fiets voor de ontwikkeling van de applicatie. De ontwikkelaar en de applicatie eigenaar hebben ook eigen middelen ingezet. Er hebben 9 lokale Fietsmaatjes organisaties en Fietsmaatjes.NL meegedacht over de functionaliteiten in meerdere online projectoverleggen. Ook zijn de functies goed getest door lokale Fietsmaatjes organisaties. Om in de informatiebehoefte van locaties te voorzien zijn er nieuwsbrieven naar alle locaties verstuurd. Bij de migratie zijn er online workshops gegeven en zijn handleidingen gemaakt. Uiteindelijk zijn alle gebruikers eind 2024 overgestapt.

### Herindiening Erkenningsaanvraag.

Na de afgewezen aanvraag bij de erkenningscommissie Maatschappelijke ondersteuning, participatie en veiligheid in april 2021 is een hernieuwde aanvraag voor “goed beschreven interventie” in gang gezet. Het team van Fietsmaatjes.NL heeft, onder leiding van Iris van Rossum, hier hard aan gewerkt. En met succes! Fietsmaatjes is eind 2024 erkend door het beoordelingspanel van Effectieve sociale interventies van Movisie<sup>1</sup>. Fietsmaatjes is nu als interventie opgenomen in de databank Effectieve sociale interventies.

Het project Fietsmaatjes Brabant is in januari 2024 van start gegaan.

Fietsmaatjes Brabant is een samenwerkingsverband tussen alle lokale Fietsmaatjes organisaties in Noord-Brabant. Dit tweejarige project heeft als doel de groei van 7 naar minimaal 15 Fietsmaatjes organisaties in Brabant. Ook komt er via dit project extra aandacht voor gasten die kampen met eenzaamheidsgevoelens. Er is een werkgroep m.b.t. eenzaamheid gevormd waarin alle lokale FM in Brabant participeren. De vragenlijst voor het onderzoek over eenzaamheid is afgestemd met de Leyden Academy en er zijn meerdere personen in Brabant gevonden die de vragenlijsten af gaan nemen. Er is een website gemaakt: <https://fietsmaatjesbrabant.nl/>. De communicatie via verschillende campagnes en bij grote sportevenementen in Brabant is in gang gezet.

Linda Peeters van Fietsmaatjes.NL is projectleider. Huib Hardeman van FM Nuenen zet zich intensief als ambassadeur in voor dit project.

BrabantSport Fonds en Oranje Fonds hebben subsidies toegekend om dit project mogelijk te maken. Alle financiën verlopen via de penvoerder Fietsmaatjes.NL. In 2025 zal er een Stichting Fietsmaatjes Brabant worden opgericht. Alle partijen zijn akkoord om het project over te dragen aan deze nieuwe stichting.

De projectfinanciering door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport liep van 1 september 2022 tot 30 juni 2024. Dit was voor Fietsmaatjes Nederland de belangrijkste financiering van al haar activiteiten over deze periode. Andere grote cofinanciers in 2024 waren: Stichting Zorg en Zekerheid en Louwman Fair Share.

De samenwerking met Louwman Group in het programma Louwman Fair Share is afgerond met de uitreiking van een cheque aan Jan, Tekla en Iris tijdens een afsluitende lunch in het Louwman Museum.

Er is een aanvraag ingediend voor CBF-erkenning van Stichting Fietsmaatjes Nederland als goed doel. Alle documenten hiervoor zijn opgesteld en in principe goed gekeurd. Door de hiervoor genoemde veranderingen van de stichting is de aanvraag in 2024 weer ingetrokken.

<sup>1</sup> <https://www.movisie.nl/interventie/fietsmaatjes>



D. Ondersteuning  
nieuwe lokale  
Fietsmaatjes  
initiatieven.

Geef.nl: Fietsmaatjes.NL wordt vermeldt op deze donatiewebsite. Dat betekent dat particulieren en bedrijven in de gelegenheid zijn om via deze site een donatie te doen aan Fietsmaatjes.NL. De eerste donaties zijn ontvangen. Nieuwe fondsaanvragen waren in 2024 moeilijker dan in voorgaande jaren; bij 3 fondsen zijn de aanvragen afgewezen met het volgende argument: Fietsmaatjes.NL is niet meer nieuw, men wil nu andere startende initiatieven steunen en er zijn heel veel aanvragen bij de fondsen. Eind van het jaar heeft de New Mobility Foundation, eenmalig te doneren aan Fietsmaatjes.NL. Met deze donatie kan de stichting een aantal materiele kosten (zoals website, IT-werkplekken, Verzending handboeken) in 2025 financieren.

Het Starterspakket van Fietsmaatjes.NL omvat alles wat nieuwe initiatiefnemers nodig hebben om hun eigen lokale Fietsmaatjes organisatie op te starten: Een Fietsmaatjes.NL handboek, lokaal Fietsmaatjes logo, toegang tot de digitale bibliotheek, eerste training voor opzet van de Fietsmaatjes organisatie, tweede training voor de Fietsmaatjes werkwijze, vermelding van de nieuwe locatie op de website van Fietsmaatjes.NL. Voor het Starterspakket is in 2024 het handboek verbeterd (versie 2.1), zijn er nieuwe vlogs opgenomen voor ondersteuning van de trainingen en zijn er documenten uit de digitale bibliotheek bijgewerkt.

De Regio coördinatoren zijn in 2024 opgeleid en gestart met het begeleiden van Starterspakket in de volgende (deel-) gemeenten of dorpen: Eibergen, Amsterdam-Westerpark, Brummen-Eerbeek, Maarssen, Lingewaard, Amsterdam Nieuw Sloten, Helmond, Eindhoven, Amersfoort en Haaksbergen. De 3 regio coördinatoren zullen in 2025 een deel van deze Starterspakketten als ZZP'ers in licentie van de stichting afronden.

In onderstaande grafiek zijn over de afgelopen 8 jaar het aantal lokale Fietsmaatjes organisaties en het aantal fietsende lokale organisaties weergegeven. Verder zijn het totale aantal gasten, vrijwilligers, duofietsen en fietsritten van alle 60 lokale Fietsmaatjes organisaties weergegeven.

