

Welkom bij Fietsmaatjes.NL

Of je nu benaderd bent door een geïnspireerde inwoner of zelf overweegt om duofietsen (meer) beschikbaar te stellen in je gemeente, wij staan voor je klaar met onze expertise en ervaring.



Het is eigenlijk twee vliegen in één klap. Voor mijn vader met Alzheimer is het goed om te bewegen. Voor mijn moeder is het prettig als ze even tijd voor zichzelf houdt. En ik heb ook plezier in het fietsen. (Vrijwilliger Pauline)

Wat bieden wij?

1. ****Trainingsbijeenkomsten****: We organiseren twee informatieve trainingsbijeenkomsten waarin je leert over de werking van Fietsmaatjes, de rol van vrijwilligers en de logistiek achter het aanbieden van duofietsen. Waar wenselijk starten we met een vrijblijvende lokale informatiebijeenkomst welke we in samenspraak organiseren.
2. ****Digitale Bibliotheek****: Toegang tot een ruime collectie documentatie, inclusief handleidingen, templates en voorbeelden van succesvolle Fietsmaatjes organisaties. Dit materiaal helpt om een solide basis te bouwen.
3. ****Ondersteuning****: Je hoeft het wiel niet opnieuw uit te vinden! Dankzij onze bewezen werkwijze, ontwikkeld met steun van het Oranje Fonds en Movisie, bieden we praktische handvatten en tips die je direct kunt toepassen.
4. ****Naamsbekendheid****: Fietsmaatjes.NL helpt met persberichten en je profiteert van landelijke bekendheid om betrokken inwoners te bereiken.

Waarom Fietsmaatjes?

- ****Sociale Impact****: Een Fietsmaatjes organisatie bevordert de sociale cohesie in jouw gemeente en maakt het mogelijk voor mensen met een fysieke beperking om te genieten van het fietsen.
- ****Vrijwilligerswerk****: Werk samen met enthousiaste vrijwilligers die ook een belangrijke rol spelen in het ondersteunen van mensen. Dit biedt niet alleen een waardevolle ervaring voor de vrijwilligers, maar versterkt ook de gemeenschap.
- ****Flexibiliteit****: We begrijpen dat je een drukke agenda hebt. Met onze efficiënte aanpak zorgen we ervoor dat je de impact van Fietsmaatjes kunt realiseren, zonder dat het al te veel tijd en moeite kost.

Het concept van Fietsmaatjes in het kort

Veel meer dan alleen duofietsen aanschaffen en beschikbaar stellen

Genieten van een fietstocht: in contact, in beweging en in de buitenlucht. Dat gun je toch iedereen? Zowel jong als oud, thuiswonenden als mensen in een zorginstelling, mensen met een fysieke en cognitieve beperking zijn welkom bij Fietsmaatjes. Fietsmaatjes plaatst de gast en zijn vrijwilliger centraal in het hart van de organisatie. Zij zijn of worden maatjes. Dit wordt vorm en inhoud gegeven door een team van vrijwilliger coördinatoren en een team technisch onderhoud. Ondersteund door een bestuur of werkgroep voor de algehele organisatie.

Zoals gezegd: een goed georganiseerde lokale Fietsmaatjes organisatie zal een grote impact hebben. Doelstellingen vanuit bijvoorbeeld een coalitie tegen eenzaamheid, gezondheidsakkoorden of een inclusieagenda sluiten naadloos aan bij wat het samen fietsen brengt. Dit geldt zowel voor de gasten als de vrijwilligers!

Het is belangrijk om te weten dat elke Fietsmaatjes organisatie autonoom is. Als zelfstandige stichting of als werkgroep onder een bestaande organisatie, zoals een wijk-/dorpsraad, sport-, welzijn- of zorginstelling. De keuze is afhankelijk van verschillende factoren, die tijdens de eerste trainingsbijeenkomst zullen worden besproken met tenminste zes betrokken inwoners die de start van jullie organisatie maken.

Om deze inwoners te vinden, zal Fietsmaatjes.NL behulpzaam zijn met bijvoorbeeld persberichten. Ook onze landelijk bekendheid helpt zeer positief.

Voor meer informatie: www.fietsmaatjes.nl. Kijk ook eens op [de website van een lokale Fietsmaatjes organisatie](#) of bekijk een van onze [korte filmpjes](#).

Wat maakt Fietsmaatjes bijzonder?



Fietsmaatjes is een gedegen organisatie en maakt dat duofietsen daadwerkelijk en veelvuldig in gebruik zijn. Fietsmaatjes werkt en voorziet in een overduidelijke behoefte. Fietsmaatjes is vanuit de dagelijkse praktijk ontstaan en daarna verder ontwikkeld. Het bewijs dat het werkt is duidelijk zichtbaar. De [grote groei van het aantal lokale organisaties](#) in korte tijd, en de [vele positieve verhalen van gasten, vrijwilligers](#) en [zorgverleners](#) tonen dit aan.

Inzet vrijwilligers en je eigen inzet/betrokkenheid

Het vinden van de balans tussen vrijwilligers en je eigen inzet bij Fietsmaatjes kan uitdagend zijn, maar biedt ook volop kansen. Hier zijn enkele overwegingen en aanbevelingen omtrent dit onderwerp:

Zichtbaarheid en Impact

Het feit dat Fietsmaatjes zichtbaar aanwezig is in de gemeenschap door middel van fietsen, creëert een unieke kans om mensen te betrekken. Fietsmaatjes heeft als ondertitel: 'Maakt mensen blij'. Dit vormt een krachtige boodschap die inspireert om bij te dragen.

Door de impact zijn mensen intrinsiek gemotiveerd om eigen locatie te willen starten voor mensen waarmee ze verwant zijn.

Vertrouwen in de Gemeenschap

Het is belangrijk om er vertrouwen in te hebben dat er in jouw gemeente mensen zijn die bereid zijn om zich in te zetten. Vanuit Fietsmaatjes.NL kunnen we hierbij ondersteunen. Feit dat er steeds meer Fietsmaatjes organisaties zijn, helpt hier zeer zeker aan mee.

Realistische Inschatting van Eigen Tijd en Rol

Het is cruciaal om een realistische inschatting te maken van je eigen tijdsinvestering en rol binnen de organisatie. Bedenk wat haalbaar is in relatie tot andere verantwoordelijkheden en hoe je bijdraagt aan het creëren van een duurzame vrijwilligersstructuur. Overweeg ook de tijdslijnen van projecten en de snelheid van besluitvorming; langzame processen kunnen frustrerend zijn voor vrijwilligers die actief willen bijdragen.

Ondersteuning van Bewonersinitiatieven

Het geven van ondersteuning aan bewonersinitiatieven kan een effectieve manier zijn om vrijwilligers aan te moedigen. Door taken en verantwoordelijkheden te delegeren aan deze initiatieven, voelen inwoners zich meer betrokken en gemotiveerd om hun tijd en vaardigheden in te zetten. Het creëren van een omgeving waarin zij zelfstandig kunnen opereren, met voldoende ondersteuning van professionals, kan tot succesvolle samenwerking leiden.

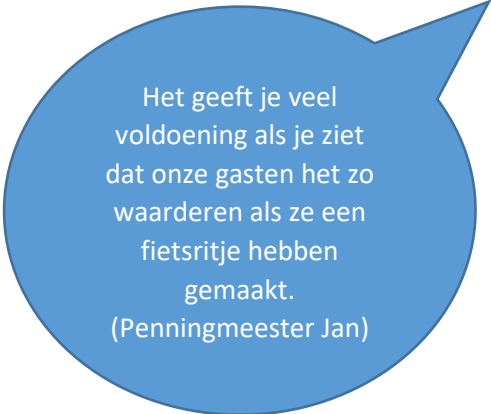
Rol als Ondersteuner

Professionals, zoals ouderenadviseurs en welzijnsopbouwwerkers, kunnen een belangrijke ondersteunende rol vervullen. Het is essentieel om de juiste begeleiding te bieden aan gasten en vrijwilligers, zodat zij zich welkom en gewaardeerd voelen. Jouw expertise kan hen helpen bij het navigeren door de organisatie en het aanbod van Fietsmaatjes, dat geen indicatie vereist maar wel waardevolle dagbestedingsacties en ondersteuning aan mantelzorgers biedt.

Actieve Betrokkenheid

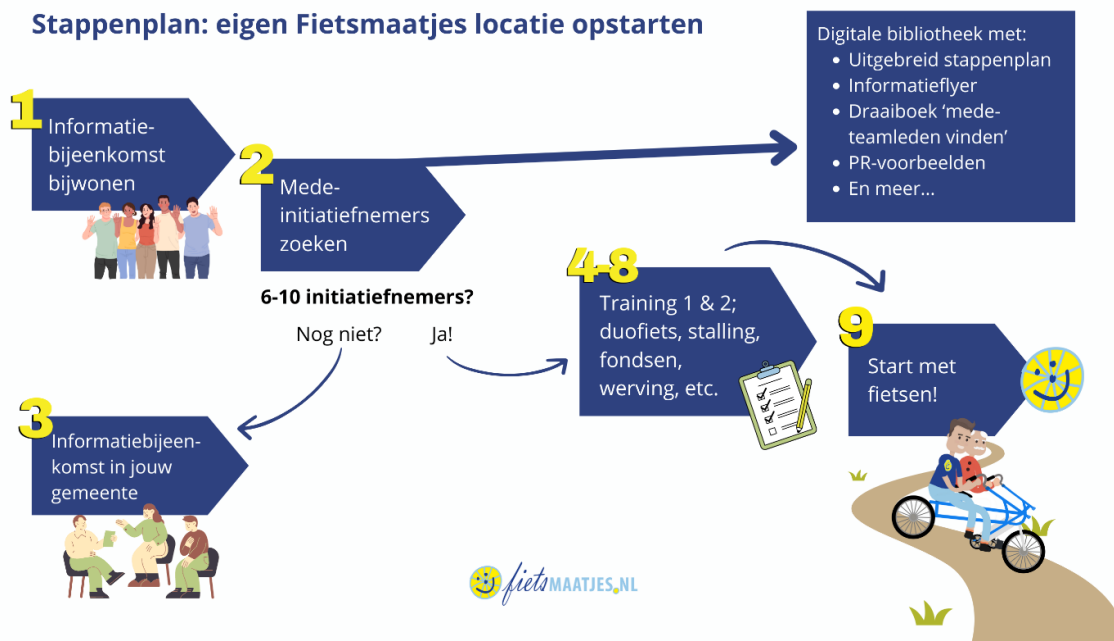
Als professional kun je niet alleen ondersteuning bieden aan vrijwilligers, maar ook actief deelnemen in vergaderingen en werkgroepen. Door je aanwezigheid en input in dergelijke bijeenkomsten kun je bijdragen aan strategische beslissingen en het verbeteren van de samenwerking binnen de organisatie.

In het geheel biedt de samenwerking tussen vrijwilligers en professionals binnen Fietsmaatjes niet alleen een kans om mensen te verbinden en te ondersteunen, maar ook om de impact van de organisatie in de gemeenschap te vergroten. Het is een samenspel van inzet en betrokkenheid dat zowel voor de vrijwilligers als de gasten een waardevolle ervaring creëert.



Het geeft je veel voldoening als je ziet dat onze gasten het zo waarderen als ze een fietsritje hebben gemaakt.
(Penningmeester Jan)

Stappenplan: eigen Fietsmaatjes locatie opstarten



Kosten

De wijze waarop de kosten gedekt kunnen worden, behandelen we in de trainingen. Sinds de start van Fietsmaatjes.NL is het iedere nieuwe locatie gelukt om met onze kennis en ondersteuning alle opstartkosten gedekt te krijgen. Veel initiatiefnemers zien hier tegen op; echter de praktijk leert dat dit altijd lukt!

Van initiatief tot samen fietsen

- De ondersteuning vanuit Fietsmaatjes.NL kost € 3.600 (incl BTW). Dit betreft alle activiteiten zoals genoemd in hierboven genoemde stappenplan. Daarnaast houdt je kosteloos toegang tot de bibliotheek welke wordt aangevuld en geactualiseerd. Kan je deelnemen aan diverse app-groepen tot kennisuitwisseling en zijn er jaarlijks interessante workshops.
- Risico: Fietsmaatjes.NL neemt het risico op zich als de fondsaanvraag voor het starterspakket niet succesvol is, wat in het verleden nog nooit heeft voorgekomen.

Opstartkosten, zoals o.a.

- Duofiets: De kosten voor een duofiets bedragen ongeveer €14.000 per fiets.
- Organisatiekosten: bijv. openen van een bankrekening, oprichten stichting, pr-materiaal, vergaderkosten. Deze kosten verschillen per locatie afhankelijk van wat in natura gesponsord wordt
- Operationele Kosten: Fietsroostersysteem: Ongeveer €350 voor het eerste jaar en reparatiekosten voor de duofiets. Huur en/of inrichting stalling is afhankelijk van de lokale situatie.

Aanvullende vragen?

Als er specifieke vragen zijn of als er verdere informatie gewenst is, aarzel niet om die te stellen! Wij adviseren om de informatiebijeenkomst bij te wonen. Aanmelden kan via de website fietsmaatjes.nl/contact

E-mail (info@fietsmaatjes.nl) of bel (06 - 281 33 709) ons gerust!

Met hartelijke groet en hopelijk tot ziens,

Team Fietsmaatjes.NL



Ps. In [dit filmpje](#) verteld Fietsmaatjes Voorschoten over het starterspakket.

Bijlage 1. De trainingen

Als onderdeel van het starterspakket, geven wij meestal een training in 2 modules. De trainingen worden op een locatie en tijdstip in overleg gegeven. Tussen de twee trainingen zit een termijn van meestal 2 tot 5 maanden. Wij raden aan dat alle potentiële teamleden naar de trainingen komen.

Voor wie is de training van module 1 bedoeld?

Voor een ieder die mogelijk onderdeel van het team wordt: de medewerkers van de welzijnsorganisaties die betrokken zijn bij het project, eventuele bestuursleden van de welzijnsorganisaties, 2 vrijwillige coördinatoren gasten & vrijwilligers en een aantal andere vrijwilligers in uitvoerende taken. De taken die te verdelen zijn vallen onder de functies voorzitter, secretaris, penningmeester, coördinator communicatie & PR, technisch fietsbeheerder, ICT beheer. De exacte taken kunnen in training 1 verder besproken en waar nodig verdeeld worden. Kortom: alle enthousiaste mensen die in de organisatie van jullie Fietsmaatjes actief (zullen) zijn tot een maximum van 10 mensen.

Wat is handig om al te regelen voor de eerste training?

Het belangrijkste om alvast te regelen voor de eerste training is het vinden van de juiste mensen van jullie team: minimaal 6 en maximaal 10 personen. Onze ervaring leert dat het volgen van de training pas nuttig is als het overgrote deel van het team al gevormd is. De functies van iedereen binnen het team hoeven nog niet duidelijk te zijn.

Wat is handig om nog niet te regelen voor de eerste training?

Wij raden nadrukkelijk aan om de aanvraag voor en de aanschaf van de duofiets pas te doen na de eerste training. Wij hebben uitgebreide ervaring met de kenmerken en accessoires van de duofiets die wij met jullie bespreken in de training. Ook fondswerving is onderdeel van de eerste training. Na de training krijgen jullie toegang tot onze bibliotheek met daarin relevante documenten, bijvoorbeeld voorbeeld modelstatuten.

Wat is de inhoud van de trainingen?

Tijdens de eerste training behandelen we o.a.: gemeenschappelijke kernwaarden, teamvorming en taakverdeling, omgevingsanalyse (lokaal draagvlak), oprichten Stichting, communicatieplan, projectplan, tips voor een veilige en solide duofiets, communicatie, stalling en sleuteluitgifte, en een goed en duurzaam financieel model.

De tweede training gaat over de scholing in en uitvoering van de specifieke taken van Fietsmaatjes die te maken hebben met het duofietsen zelf. Bijvoorbeeld: intake gast, intake vrijwilliger, koppeling fietsmaatjes, duofiets met technisch beheer, duofietsrooster, regeling gratis VOG, invulling taken bestuur en omgang vanuit de lokale organisatie met fietsmaatjes.

Locatie

De trainingen kunnen op locatie in jullie woonplaats gegeven worden.